

**Resultados e Instrucciones de la Prueba COVID-19  
(Noviembre 9 de 2020)**

**Después de su prueba de COVID-19**

**Quédese en Casa**

Por favor quédese en casa hasta que haya recibido los resultados de su prueba, incluso si no tiene ningún síntoma.

**¿Qué hago si mi prueba es...?**

**Positiva**

Si el resultado de su prueba fue positivo (detectado), esto significa que el nuevo coronavirus (SARS-CoV-2) que causa COVID-19 estuvo presente en la muestra de su prueba.

Si sus síntomas son generalmente leves y estables, por favor aíslese en casa. Si le resulta difícil respirar, comuníquese con su proveedor de atención primaria (por teléfono) lo antes posible.

**Siguientes pasos:**

- Quédese en casa excepto para obtener atención médica.
- Siga las instrucciones a continuación para el aislamiento en el hogar.
- Llame con anticipación antes de visitar a su proveedor de atención primaria o un hospital. Solicite una visita virtual en línea si es posible.

## ¿Cuándo puede terminar mi aislamiento en el hogar?

Debe aislarse:

- Por un mínimo de 10 días **y**
- Hasta que hayan pasado al menos 24 horas desde su última fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre **y**
- Todos los demás síntomas hayan mejorado.

### **Negativo**

Si su resultado fue negativo (no detectado), es muy poco probable que tenga COVID-19.

Varios virus respiratorios pueden causar síntomas como los suyos, incluyendo la gripe común o la influenza.

### **Siguientes pasos:**

- Quédese en casa mientras se sienta enfermo.
- Monitoree sus síntomas y comuníquese con su proveedor de atención primaria si empeoran.
- Si tiene preguntas, comuníquese con su proveedor de atención primaria.

## ¿Cuándo puede terminar mi aislamiento en el hogar?

Si le hicieron la prueba porque tuvo contacto cercano (definido a continuación) con alguien con COVID-19, debe quedarse en casa durante 14 días después de su contacto cercano con la persona.

¿Qué se considera contacto cercano?

- Estuvo a menos de 6 pies de alguien que tiene COVID-19 durante un total de 15 minutos o más;
- Brindó cuidado en el hogar a alguien que está enfermo con COVID-19;
- Tuvo contacto físico directo con la persona (la abrazó o besó);
- Compartió cubiertos para comer o beber;
- Estornudaron, tosieron o de alguna manera le cayeron gotitas respiratorias.

Si le hicieron la prueba porque estuvo expuesto a un contacto doméstico con COVID-19, aún debe ponerse en cuarentena por un período de 14 días. El período de cuarentena de 14 días comienza una vez que se aísla su contacto doméstico afectado. Si no puede ponerse en cuarentena usted mismo de su contacto doméstico afectado, el período de cuarentena de 14 días comienza cuando el paciente cumple con los criterios para romper el aislamiento.

Si no estuvo expuesto a un contacto doméstico con COVID-19, aún puede ser contagioso mientras experimenta síntomas, por lo que no debe regresar al trabajo ni a sus actividades habituales hasta 24 horas después de que los síntomas mejoren por completo. Por ejemplo, si vuelve a la normalidad el martes, debe permanecer aislado hasta el miércoles.

### **Inconcluso**

Si el resultado de su prueba es inconcluso, esto significa que el nuevo coronavirus (SARS-CoV-2) que causa COVID-19 puede estar presente en la muestra de su prueba.

Un resultado inconcluso se trata de la misma manera que un resultado de prueba positivo.

Si sus síntomas son generalmente leves y estables, por favor aíslese en casa. Si se vuelve difícil respirar, comuníquese con su proveedor de atención primaria.

**Siguientes pasos:**

- Quédese en casa excepto para recibir atención médica.
- Siga las instrucciones para el aislamiento del hogar a continuación.
- Llame con anticipación antes de visitar a su proveedor de atención primaria o un hospital.

**¿Cuándo puede terminar mi aislamiento en el hogar?**

Debe aislarse:

- Por un mínimo de 10 días **y**
- Hasta que hayan pasado al menos 24 horas desde su última fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre **y**
- Todos los demás síntomas hayan mejorado.

**Instrucciones para el Autoaislamiento en Casa**

Le recomendamos que se quede en su casa y minimice el contacto con otras personas para evitar propagar esta infección.

**Quédese en casa excepto para obtener atención médica.**

No vaya al trabajo, la escuela o áreas públicas. Evite el uso de transporte público, viajes compartidos o taxis.

**Sepárese de otras personas en su hogar tanto como sea posible.**

Permanezca en una habitación específica y lejos de otras personas en su hogar tanto como sea posible. Use un baño separado si es posible.

**Lávese las manos con frecuencia.**

Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no dispone de agua y jabón, lávese las manos con un desinfectante para manos a base de alcohol que contenga al menos un 60% de alcohol, cubra todas las superficies de las manos y frótelas hasta que se sequen. Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.

**No comparta artículos del hogar con otras personas en su casa.**

Esto incluye compartir platos, vasos, tazas, cubiertos, toallas o ropa de cama. Después de usar estos artículos, deben lavarse a fondo con agua y jabón.

**Limpie todas las superficies de "alto contacto" con regularidad.**

Esto incluye mostradores, tableros de mesa, perillas de puertas, accesorios de baño, inodoros, teléfonos, teclados, tabletas y mesitas de noche. Además, limpie cualquier superficie que pueda tener sangre, heces o líquidos corporales. Use un aerosol o una toallita de limpieza doméstica, según las instrucciones de la etiqueta.

**Cúbrase al toser y estornudar con un pañuelo descartable, una mascarilla o la parte interior de su codo.**

Tire los pañuelos usados en un bote de basura revestido; lávese las manos inmediatamente con agua y jabón durante al menos 20 segundos o lávese las manos con un desinfectante de manos a base de alcohol que contenga al menos un 60% de alcohol. Se debe usar agua y jabón si las manos están visiblemente sucias.

**Cuando busque atención en un centro de atención médica:**

- Busque atención médica inmediata si su enfermedad empeora (por ejemplo, dificultad para respirar).
- Cuando sea posible, llame al proveedor de atención médica antes de llegar.
- Póngase una mascarilla antes de entrar a las instalaciones.
- Si es posible, póngase una mascarilla antes de que lleguen la ambulancia o los paramédicos.
- Estos pasos ayudarán al consultorio del proveedor de atención médica a evitar que otras personas se infecten o se expongan.

Puede encontrar información detallada sobre estos pasos en el sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. <https://www.cdc.gov/>